Ressort: Entertaiment

US-Schauspielerin Jennie Garth befolgt strengen Fitness-Plan

Los Angeles, 18.10.2012, 07:47 Uhr

GDN - US-Schauspielerin Jennie Garth befolgt nach einem Gewichtsverlust von knapp 14 Kilogramm einen strengen Fitness- und Gesundheitsplan. "Um das Gewicht zu halten muss ich jetzt vor allem konsequent sein", sagte die 40-Jährige dem Magazin "Us Weekly".

Wenn sie sich nicht gerade um ihre drei Kinder kümmere, betreibt die Schauspielerin nach eigenen Angaben gerne Sportarten wie Laufen, Wandern oder Reiten. Zudem gehe sie drei Mal in der Woche ins Fitness-Studio. Garth wurde vor allem durch die Rolle der Kelly Taylor in der Fernsehserie "Beverly Hills, 90210" bekannt.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-711/us-schauspielerin-jennie-garth-befolgt-strengen-fitness-plan.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619